

1900

محتا
مرکز حمایت
از ترانجیسی
های ایرانی
Mahtaa.com

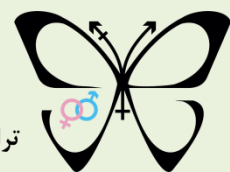
راهنمای هورمون درمانی در ترانجیسی ها

هورمون درمانی، از ابتدا تا انتها

Mahtaa.Com



محتا
مرکز حمایت
از
ترانجیسی های ایرانی



بسمه تعالی

فهرست

3	مقدمه
4	عناوین و اصطلاحات
5	هورمون چیست؟
5	اثرات طبیعی هورمون ها در بدن چیست؟
6	چرا تراجنسی ها باید هورمون درمانی انجام دهند؟
7	با هورمون درمانی چه اتفاقی برای من می افتد؟
8	تراجنسی های زن
8	تراجنسی های مرد
9	آیا من تا ابد باید هورمون مصرف کنم؟
10	خطرات هورمون درمانی چیست؟
10	عوارض مصرف استروژن
11	عوارض مصرف تستوسترون
11	چرا باید تحت نظر پزشک هورمون درمانی کنم؟
12	رضایت آگاهانه به چه معناست؟
13	آیا هورمون درمانی بر روی میل جنسی من تاثیر می گذارد؟
13	آیا پیش از جراحی باید هورمون درمانی را قطع کنم؟
14	آیا به فروشندگان اینترنتی هورمون می شود اعتماد کرد؟
15	خطرات هورمون درمانی بدون نظارت پزشک چیست؟
15	خلاصه ای از اطلاعات مربوط به داروهای هورمونی
16	تراجنسی های زن
17	تراجنسی های مرد

مقدمه

این کتابچه جهت راهنمایی و افزایش آگاهی تراجنسی ها درباره هورمون تراپی، خطرات و منافع آن است. تراجنسی ها لازم است بدانند که هورمون درمانی چه منافع و چه خطراتی دارد تا با یک رضایت آگاهانه اقدام به شروع کنند.

پیش از شروع ذکر چند نکته الزامی است:

- در این نوشتار هیچ توصیه و نسخه ای برای چگونگی مصرف هورمون وجود ندارد زیرا این کار تنها توسط پزشک متخصص غدد و پس از انجام آزمایش های مخصوص انجام می شود.
- ایده این نوشتار از راهنمای هورمون درمانی NHS (سازمان سلامت ملی انگلستان) گرفته شده است و سعی شده تا حد امکان بومی سازی شود تا مناسب استفاده افراد تراجنسی در ایران باشد
- این نوشتار به صورت رایگان در سایت [محتا-مرکز حمایت از تراجنسی های ایرانی](#) قابل دسترسی است و هیچ گونه هزینه ای بابت آن دریافت نمی شود.
- این اثر تحت پروانه "اختیار-غیرتجاری 4.0 بین المللی کرییتیو کامنز" منتشر شده است. برای مشاهده یک نسخه از این پروانه به [اینجا](#) مراجعه کنید
- باید توجه داشت که هر فرد با دیگری تفاوت هایی دارد و راهنمایی در مورد هورمون درمانی باید طوری منعطف باشد که پاسخگوی نیاز هر فرد باشد. در واقع یک چارچوب کلی نمی توان برای کل افراد تعیین کرد
- توجه داشته باشید که اگر قصد شروع هورمون درمانی را دارید بهتر است اطلاعات این نوشتار را با دوست، همراه و یا اعضای خانواده خود به اشتراک بگذارید تا همگی از عوارض و تغییرات آتی اطلاع داشته باشید

عناوین و اصطلاحات

در این نوشتار از کلمات و اصطلاحاتی نام برده شده است که ممکن است برای خواننده نامفهوم باشد. در ابتدا درباره این کلمات توضیح می دهیم

تراجنسی: به افرادی گفته می شود که با وجود سلامت اندام جنسی سعی در تغییر جایگاه اجتماعی خود به عنوان زن یا مرد دارند. به عنوان مثال فردی که با جسم سالم زن به دنیا آمده است اما در فکر و ذهنش خود را یک مرد میداند و سعی در تغییر جایگاه خود از زن به مرد دارد. یک تراجنسی برای انجام جراحی تغییر جنس تلاش می کند اما ممکن است آن را به دلایل مختلف (اجتماعی، پزشکی و...) انجام ندهد. در این نوشتار گاهی از کلمه ترنس استفاده شده است که در واقع خلاصه کلمه ترنسکشوال یا همان تراجنسی است

جراحی تغییر جنس: در موارد مختلف و به صورت عمده جراحی تغییر جنسیت خوانده می شود که یک اشتباه مصطلح است. این جراحی شامل اقدامات پزشکی است که اندام تناسلی زمان تولد را به اندام جنسی دلخواه تغییر می دهد. این جراحی در ایران انجام می شود و توسط شرع و قانون ایران حمایت می شود

تراجنسی مرد: فردی که با جسم زن به دنیا آمده اما باور دارد که یک مرد است و برای تغییر جایگاه خود تلاش می کند

تراجنسی زن: فردی که با جسم مرد به دنیا آمده اما باور دارد یک زن است و برای تغییر جایگاه خود تلاش می کند

هورمون چیست؟

هورمون‌های مختلفی در بدن افراد و توسط غدد مختلف ساخته می‌شود. این هورمون‌های ساخته شده توسط غدد در خون فرد وارد شده و در تمام بدن به جریان می‌افتد. ما در اینجا درباره هورمون‌های جنسی صحبت می‌کنیم. هورمون‌های مردانه که با نام کلی تستسترون شناخته می‌شوند و توسط بیضه تولید می‌شوند و از سوی دیگر هورمون‌های زنانه که با نام استروژن شناخته می‌شوند و توسط تخمدان ساخته می‌شود

در حالت عمومی، مردان کمی استروژن در بدنشان وجود دارد زیرا بخش کمی از تستوسترون تبدیل به استروژن می‌شود.

از سوی دیگر در هر دو گروه مردان و زنان غدد آدرنال که به غدد فوق کلیوی مشهور هستند مقدار کمی تستوسترون تولید می‌کنند.

بنابراین مردان و زنان در حالت عمومی و طبیعی، هر دو هورمون مردانه و زنانه را در بدن خود تولید می‌کنند

اثرات طبیعی هورمون‌ها در بدن چیست؟

به صورت کلی تستوسترون وظیفه مردانه سازی فرد و ایجاد صفات ثانویه مردانه را دارد و استروژن وظیفه زنانه سازی فرد و ایجاد صفات ثانویه زنانه را دارد. صفات ثانویه در واقع نمودهای جنسی در افراد است. مانند موی صورت یا سینه، رشد سینه زنانه، تجمع چربی در قسمت لگن یا ران و...

این هورمون‌های جنسی هستند که پیش از تولد و دوران جنینی اندام جنسی را پدید می‌آورند. در زمان بارداری در صورتی که تستوسترون زیادی به جنین برسد باعث ایجاد

اندام تناسلی مردانه و بیضه خواهد و در صورتی که این تستوسترون به جنین نرسد جنین دارای واژن و اندام تناسلی زنانه خواهد بود

گاهی جنین به دلیل برخی اختلالات هیچکدام از علایم جنسی مرد یا زن را ندارد. امروزه به این افراد بیناجنس گفته می شود و در گذشته به آن اختلال توسعه اندام جنسی (disorder sex development) گفته می شد

در زمان بلوغ: در این دوران هورمون ها باعث توسعه صفات و نشانه هایی می شود که به آن صفات ثانویه جنسی گفته می شود.

این صفات در دختران شامل برآمده شده سینه، عادت ماهیانه، تجمع چربی در قسمت لگن و ران، رشد مو در زیر بغل و رشد مو به صورت مثلثی در بالای آلت تناسلی است. در پسران نیز این نشانه ها شامل کلفت شدن صدا، رشد مو در صورت و بدن، بزرگ تر شدن سبک گلو، نعوظ در آلت تناسلی، رشد مو در بالای آلت تناسلی و بلند تر شدن قد و حجیم تر شدن عضلات است

در طول زندگی هورمون های جنسی به تولید مثل و سیستم سلامت عمومی فرد کمک های زیادی می کند. با کهولت سن ساخت هورمون در بدن رو به کاهش می رود و حجم این هورمون ها در بدن کمتر می شود

چرا تراجنسی ها باید هورمون درمانی انجام دهند؟

هدف از هورمون درمانی در افراد تراجنسی این است که فرد هرچه بیشتر به خود واقعی اش نزدیک شود. هم از نظر روانی و هم از نظر فیزیکی

یک فرد تراجنسی از ظاهر مردانه و زنانه ای که دارد و از صفات ثانویه که در او به وجود آمده ناراضی است و یا می خواهد جلوی گسترش بیشتر این صفات را بگیرد.

وجود این تضاد در ظاهر و هویت فرد ممکن است باعث ایجاد تنش و استرس در فرد شود و حتی نمود بیرونی پیدا کند و فرد تراجنسی را تبدیل به یک موجود منزوی و یا پرخاشگر کند.

از این رو یک تراجنسی برای غلبه بر صفات ثانویه پیشین و ایجاد صفات ثانویه جدید دست به هورمون تراپی می زند و از تنش و استرس درونی خود می کاهد و ظاهرش را با جنسیت دلخواهش هماهنگ می کند از سوی دیگر پس از جراحی تغییر جنس، فرد دیگر قادر به تولید هورمون های جنسی به صورت طبیعی نیست. همانطور که گفتیم دو منبع اصلی برای ساخت هورمون، تخمدان و بیضه است.

در تراجنسی ها، پس از جراحی این غدد از بدن خارج شده و بدن به صورت طبیعی دیگر قادر به ساخت هورمون نیست و می تواند سلامتی فرد را به خطر بیندازد

در حالت ایده آل هورمون تراپی اولین مرحله شروع تغییر برای یک فرد مشکوک به تراجنسی باید باشد. گاهی برخی افراد پس از هومون تراپی متوجه می شوند یک تراجنسی نیستند و نیازی به جراحی تغییر جنس ندارند

با هورمون درمانی چه اتفاقی برای من می افتد؟

ساده است، اگر شما یک ترنس زن هستید با هورمون درمانی و مصرف خانواده استروژن ها، زنانه تر می شوید و صفات ثانویه مردانه شما کمرنگ و صفات ثانویه زنانه شما پررنگ می شود.

و برعکس اگر شما یک ترنس مرد هستید با مصرف خانواده

تستوسترون صفات ثانویه زنانه شما کمرنگ تر می شود و صفات ثانویه مردانه در شما پررنگ خواهد شد.

با این حال باید واقع گرایانه به موضوع نگاه کرد و باید بدانید هورمون درمانی باعث رخ دادن معجزه نخواهد شد.

هورمون ها در افراد بالغ نمی توانند باعث کوچک شدن ساق پا، کوتاه شدن قد یا تغییر در استخوان بندی شما شود

تراجنسی های زن

در تراجنسی های زن استروژن باعث ایجاد تغییراتی زنانه در فرد می شود.

- تجمع چربی در قسمت لگن و ران
- کوچک شدن آلت تناسلی مردانه و بیضه (پیش از جراحی)
- حجم عضلات و قدرت بدنی کاهش می یابد
- احساس درد در قسمت سینه و گاهی رشد متوسط سینه
- کاهش سرعت رشد موهای بدن و صورت و ضعیف تر شدن موهای بدن و صورت. این کاهش و ضعف کمک می کند تا فرد با الکترولیزر یا لیزر آن ها را از بین ببرد
- از ریزش مو و ایجاد طاسی مردانه جلوگیری می کند و باعث تقویت موی سر می شود اما باعث رویش مجدد موهای ریخته شده نمی شود

تراجنسی های مرد

در تراجنسی های مرد تستوسترون باعث ایجاد صفات ثانویه مردانه می شود

برخی اثرات آن به شرح زیر است. البته لزوماً تمامی این تغییرات در همه ایجاد نمی شود

- باعث رویش موی صورت و موی بدن می شود

- ممکن است باعث ایجاد طاسی مردانه و ریزش مو شود
- سایز کلیتوریس بزرگ تر می شود (پیش از جراحی)
- میل جنسی افزایش می یابد
- حجم عضلات افزایش می یابد
- صدا کلفت تر می شود
- ممکن است دوره عادت ماهانه قطع شود یا فاصله آن طولانی تر شود (پیش از تخلیه رحم)
- ممکن است در برخی افراد باعث ایجاد جوش و آکنه شود

برخی تغییرات ممکن است به سرعت رخ دهد و برخی دیگر نیز ممکن است چندین ماه طول بکشد. به عنوان مثال رشد سینه در ترنس های زن ممکن است ماه ها طول بکشد. در حالت کلی اکثر تغییرات زمان زیادی را برای نشان دادن نیاز دارند.

در واقع برخی افراد از اینکه سرعت تغییرات کم است نا امید می شوند و تصور میکنند اتفاق بدی در حال رخ دادن است. اما واقعیت این است که تاثیر هورمون بر بدن چندین سال زمان می برد. به عنوان مثال در زنان غیر ترنس نیز رشد سینه چندین سال طول می کشد و ممکن است به اندازه های مختلفی برسد. مانند زنان ترنس. گاهی مردان ترنس نیز تصور می کنند اگر دوز بالایی از تستوسترون را مصرف کنند نتایج سریع تری میگیرند اما باید توجه کنید که بدن به صورت طبیعی مقدار زیادی تستوسترون را به استروژن تبدیل می کند.

آیا من تا ابد باید هورمون مصرف کنم؟

پاسخ بله است. شما برای حفظ صفات ثانویه زنانه نیاز به مصرف استروژن و برای حفظ صفات ثانویه مردانه به تستوسترون نیاز دارید. پس از تخلیه غدد هورمون ساز (رحم و بیضه) بدن شما به صورت طبیعی نمی تواند این دو هورمون را تولید کند به همین خاطر برای حفظ سلامت

فیزیکی و روحی به هورمون نیاز دارید.

دوز مصرفی هورمون معمولا پس از مدتی کاهش می یابد اما کماکان باید تا حدی باشد که سلامت بدن شما را تامین کند و همچنین جلوی پوکی استخوان در آینده را بگیرد

خطرات هورمون درمانی چیست؟

در حالت ایده آل درمان های پزشکی باید بر اساس شواهد علمی باشد اما تحقیقات کمی درباره هورمون درمانی تراجنسی ها انجام شده است. با این حال هورمون درمانی تحت نظر پزشک متخصص ریسک کمی دارد و خطرات آن را کاهش می دهد. گاهی برخی افراد بر اساس تجربیات سایرین و بر اساس شنیده ها شروع به مصرف سرخود هورمون می کنند. این کار خطرات زیادی را برای فرد ایجاد می کند از جمله آسیب به کبد، سکته، افسردگی و...

هورمون درمانی زیر نظر متخصص در اکثر موارد هیچ خطر خاصی را ایجاد نمی کند اما باید توجه داشت که ساده ترین دارو ها نیز عوارض جانبی بالقوه خاص خود را دارد و بهتر است پیش از مصرف هر گونه دارو از این عوارض آگاه بود. این عوارض در زمان مصرف خودسر هورمون محتمل تر است

عوارض مصرف استروژن

- ترمبوز عمومی
- ترومبوز ورید عمقی (DVT)
- سکته مغزی
- آمبولی ریوی
- تغییر در عملکرد کبد

عوارض مصرف تستوسترون

- تولید بیش از حد سلول های قرمز خون

عوارض هورمون در حالت کلی و در صورتی که شما از سلامت نسبی برخوردار هستید محتمل نیست و احتمال بروز آن کم است.

احتمال بروز ترمبوز در سال اول هورمون درمانی برای ترنس های زن بیشتر است به خصوص اگر از اتینیل استرادیول استفاده کنید. اما در صورتی که از استرادیول استفاده می کنید این ریسک نیز کاهش می یابد.

ناگفته نماند که واکنش بدن هر فرد نسبت به هورمون متفاوت است و ممکن است عوارض دیگری وجود داشته باشد. به عنوان مثال افرادی که بالای 40 سال دارند بهتر است به جای قرص از برچسب های هورمونی استفاده کنند تا هورمون به صورت تدریجی وارد خون شود تا بدن واکنش بهتری بتواند نشان دهد

چرا باید تحت نظر پزشک هورمون درمانی کنم؟

بررسی وضعیت سلامت شما توسط پزشک کمک میکند تا ریسک های احتمالی مصرف هورمون به شدت کاهش یابد. همچنین متخصص کمک میکند تا بهترین دوز مصرفی و همچنین بهترین نتیجه را از هورمون دریافت کنید.

بیماری هایی مانند سرطان سینه، مشکلات کبد در خانواده شما و یا بیماری خاصی در گذشته شما می تواند به پزشک اطلاعات مهمی دهد تا بداند چه میزان هورمون برای شما تجویز کند و یا چه داروهای تکمیلی برای شما توصیه کند.

البته سابقه بیماری های خاص در خانواده و یا خود شما باعث نگرانی نیست و شما در هر صورت می توانید هورمون

درمانی کنید اما دانستن این اطلاعات به سلامتی و طول عمر شما کمک خواهد کرد

سبک زندگی سالم بسیار مهم است. خوراکی های چرب، مواد مخدر، سیگار یا الکل باعث آسیب های زیادی به شما می شود و ممکن است سلامت شما را به خطر بیندازد و حتی باعث خراب شدن نتیجه جراحی شما شود. اگر شما یک تراجنسی زن هستید باید بدانید مصرف سیگار تاثیر مستقیم بروی استروژن ها دارد و جلوی زنانه سازی بدن شما را می گیرد

پزشک خود در میان بگذارید تا دچار تداخل دارویی نشوید

نظارت بر فشار خون، آزمایشات منظم خون و گاهی سنجش تراکم استخوان ممکن است در دوره های مختلف نیاز باشد اگر در حال هورمون درمانی هستید و درد قفسه سینه، سردردهای شدید، سرگیجه و یا تنگی نفس دارید حتما با پزشک متخصص مشورت کنید

رضایت آگاهانه به چه معناست؟

پیش از شروع هورمون درمانی پزشک متخصص غدد باید با شما درباره تمام جنبه های این درمان گفتگو کند.

شما و پزشکتان هر دو باید آگاهانه و با توجه به تمام جوانب شروع به هورمون درمانی کنید. شما باید تمام ریسک ها و خطرات احتمالی هورمون درمانی را بدانید و پزشک موظف است به سوالات شما پاسخ دهد و هرچیزی را نمی دانید برای شما توضیح دهد.

همچنین شما موظف هستید که وضعیت سلامتی و هرگونه درمان قبلی خود را تا جایی که می دانید برای پزشک توضیح دهید تا طبق آن نتیجه گیری کند. گاهی برخی پزشکان از فرد رضایت نامه کتبی میگیرند تا

مطمئن شوند شما از ریسک ها و منافع هورمون درمانی آگاه هستید

برای شروع هورمون درمانی باید یک توازن بین ریسک های احتمالی هورمون درمانی از نظر جسمی و ایجاد آرامش درونی و روحی شخصی، برای خودتان ایجاد کنید.

آیا هورمون درمانی بر روی میل جنسی من تاثیر می گذارد؟

تستوسترون باعث افزایش میل جنسی در ترنس های مرد می شود بنابراین اگر شما پیش از شروع هورمون میل جنسی بالایی داشته باشید پس از شروع مصرف هورمون این میل بیشتر می شود

در ترنس های زن گاهی گزارش می شود که در اوایل شروع مصرف استروژن میل جنسی شان کاهش می یابد. این موضوع ممکن است برای شما مهم باشد پس باید به آن توجه کنید.

آیا پیش از جراحی باید هورمون درمانی را قطع کنم؟

در جراحی های بزرگ (از جمله جراحی تغییر جنس) همیشه یک سطح خطر وجود دارد. بهترین کار این است که پیش از جراحی، پزشک خود را در جریان مصرف هورمون قرار دهید و آگاه شوید آیا قطع هورمون به نفع شما است یا خیر.

معمولا توصیه می شود که چند هفته پیش از جراحی، مصرف هورمون قطع شود تا احتمال لختگی خون پس از جراحی کاهش یابد

در حالت عمومی به تراجنسی های زن پیشنهاد می شود چهار

تا شش هفته پیش از جراحی مصرف استروژن را قطع کنند

البته این یک دستور العمل کلی نیست و ممکن است جراح نسبت به نوع جراحی و سلامت شخص، توصیه دیگری داشته باشد و مدت دیگری را پیشنهاد کند

شما می توانید چند هفته پس از جراحی مجددا مصرف هورمون را آغاز کنید. البته نباید نگران این مدت بود. شما در طی این مدت از مصرف استروژن منع می شوید اما می توانید از مسدود کننده های تستوسترون استفاده کنید.

در ترنس های مرد معمولا چنین توصیه هایی برای قطع مصرف هورمون انجام نمی شود اما بهتر است برای جلوگیری از خونریزی های شدید جراح و متخصص بیهوشی را در جریان مصرف تستوسترون قرار دهید

آیا به فروشندگان اینترنتی هورمون می شود اعتماد کرد؟

خرید هورمون از اشخاص و مراکز غیر مجاز به دو دلیل انجام می شود.

- اگر قیمت پایین تر و تبلیغات گول زننده و خارجی بودن این هورمون ها شما را وسوسه می کند خرید کنید باید بدانید با این کار چوب حراج به سلامتی خود زدید و ریسک مصرف هورمون های تاریخ مصرف گذشته و یا تقلبی را به جان می خرید. هورمون را باید از مراکز معتبر و قانونی تهیه کنید
- اگر میخواهید بدون نسخه و سرخود هورمون مصرف کنید و به دنبال تهیه هورمون از کانال های غیر مجاز هستید باید مواظب باشید که هم به خاطر مصرف سرخود هورمون در معرض هستید و هم خطر احتمالی داروهای تقلبی در کمین شما است

خطرات هورمون درمانی بدون نظارت پزشک چیست؟

- خطرات زیادی وجود دارد که در هر فرد متفاوت است در اینجا بخشی از ریسک ها را مرور میکنیم
- محصولی که تهیه میکنید ممکن است قلبی باشد و در خوشبینانه ترین حالت هیچ تاثیری برای شما نداشته باشد و تنها پول شما را هدر دهد
 - هورمونی که تهیه میکنید ممکن است تاریخ گذشته و یا بی کیفیت باشد و به شما صدمه بزند
 - هیچ نظارتی بر سلامت و کنترلی بر اثرات جانبی هورمون نخواهید داشت
 - ممکن است به رضایت آگاهانه نرسیده باشید و در آینده تاثیرات روحی، روانی بر روی شما بگذارد
 - دوز مناسب و داروهای مکمل را به صوت دقیق نخواهید دانست و باعث آسیب به بدن خود خواهید شد

اگر شما در حال مصرف خودسر دارو هستید سریعاً این کار را ترک کنید و به یک متخصص غدد مراجعه کنید تا دوز و داروی مناسب بدن شما را تجویز کند

خلاصه ای از اطلاعات مربوط به داروهای هورمونی

شدیدا توصیه میکنیم که برای شروع هورمون درمانی، دوز مصرفی و نوع داروها با یک پزشک متخصص مشورت کنید.

با در دست داشتن یک نسخه از پزشک به راحتی و با اطمینان می توانید به هر داروخانه ای مراجعه کنید و یک داروی معتبر دریافت کنید. این درست است که خطرات بالقوه مصرف هورمون کم است اما مصرف سرخود باعث بروز

آسیب های جدی می شود در این بخش درباره داروها و اسم آن ها صحبت میکنیم.

تراجنسی های زن

داروهای افزایش سطح استروژن

استروژن

فرمول های استرادیول گونه به صورت طبیعی باعث تولید استروژن می شوند که ممکن است به یکی از سه صورت زیر باشد:

- برچسب های استرادیول که بهترین گزینه برای افراد بالا 40 سال، افراد سیگاری و یا کسانی که مشکل گردش خون دارند، است و سطح ریسک بسیار پایینی نیز دارد
- ژل های استرادیول که بر روی سطح پوست استفاده می شود و دارای سطح خطر کم است
- استرادیول / استرادیول والرات که به صورت قرص مصرف می شود و دارای سطح ریسک بالاتری است
- استرادیول گونژوگه که به صورت قرص مصرف می شود.
- اتینیل استرادیول که دیگر توصیه نمی شود به صورت قرص موجود است و سطح ریسک بالایی دارد

داروهای کاهش سطح تستوسترون

این نوع درمان برای همه نیاز نیست و ممکن است برخی افراد نیازی به استفاده نداشته باشند

- سیپروترون استات یک داروی محبوب بین ترنس های زن است که به صورت قرص استفاده می شود و با مسدود کردن گیرنده های تستوسترون اثر تستوسترون را کاهش می دهد. همچنین در برابر اندروژن ها (دسته ای از تستوسترون) که توسط غدد فوق کلیوی ترشح می شود نیز موثر است. مصرف مشروبات الکلی میتواند تاثیر این قرص را کاهش دهد

- اسپرونولاکتون که به صورت قرص موجود است و یک داروی ضد آندروژنی است
- گوسلرین یا لیوپرورلین که با نام لیوپرومیر در ایران شناخته می شود توسط برخی پزشکان به دلیل اثرات جانبی کمتر تجویز می شود و و به صورت تزریق زیر پوستی استفاده می شود.
- فیناستراید که به صورت قرص تجویز می شود اثرات هورمون های مردانه را کاهش می دهد و به تقویت موهای ریخته شده، در صورتی که فولیکول های آن به مدت طولانی غیر فعال نبوده باشند کمک می کند. این دارو توانایی رشد مجدد موهای از دست رفته و فولیکول های مرده را ندارد. در حالت عمومی در کنار این دارو، پروژسترون تجویز نمی شود زیرا خطر ایجاد ترمبوز را در فرد افزایش می دهد. مصرف این دارو در دوز بالا در افراد مختلف واکنش های متفاوتی دارد، ممکن است با مصرف دوز بالا اثرات هورمون های مردانه را کاهش دهد و یا بالعکس اثرات ضد استروژنی داشته باشد و باعث رشد موهای صورت و یا بدن شود

تراجنسی های مرد

داروهای افزایش سطح تستوسترون

تستوسترون

- تستوسترون معمولا به صورت آمپول های تزریق عضلانی و یا زیرپوستی و در بازه زمانی دو یا سه هفته یک بار تجویز می شود. گاهی نیز تستوسترون به صورت ژل و یا برچسب موجود می باشد
- تستوسترون به اشکال زیر موجود است:
- استرهای تستوسترون که به صورت تزریقی موجود است

- تستوسترون انانتات به صورت تزریقی موجود است و معمولاً برای افرادی تجویز می شود که حساسیت های خاصی دارند
- تستوسترون آندکانوات که اکثراً به صورت تزریقی است اما گاهی به صورت قرص نیز موجود می باشد
- ژل تستوسترون که معمولاً باید به صورت روزانه مصرف شود
- برچسب های تستوسترون که معمولاً باید روزانه مصرف شود و از طریق پوست به سیستم خونی فرد وارد می شود
- بوکال تستوسترون. در این روش قرص بین لثه و گونه قرار میگیرد و به تدریج جذب غشای مخاطی شده و مصرف می شود

اقدامات کاهش سطح استروژن این اقدام به صورت معمول انجام نمی شود زیرا تستوسترون به تنهایی تأثیر زیادی بر تغییرات تراجنسی های مرد دارد و به نوعی یک هورمون غالب است